

Skala FLACC do oceny natężenia bólu u noworodków i niemowląt

ocenia 5 parametrów: F - wyraz twarzy, L - ułożenie nóg, A - aktywność, C - płacz, C - możliwość ukojenia. Po przypisaniu punktów do każdego parametru sumuje się liczbę punktów: 0 — oznacza, że nie boli wcale, 10 — najsilniejszy ból.

	Punktacja		
	0	1	2
wyraz twarzy (<i>face</i>)	spokojny lub uśmiech	okresowo grymasy, marszczenie brwi, wycofanie, brak zainteresowania otoczeniem	częste lub stałe drżenie podbródka, zaciśnięte usta, wyraz twarzy zmartwiony, wystraszony lub w panice
kończyny dolne (<i>legs</i>)	pozycja prawidłowa/swobodna/rozluźniona	niespokojne, stałe w ruchu, napięte, drżenia	kopanie lub kończyny podciągnięte, wyraźny wzrost spastyczności, ciągłe drżenia
aktywność (<i>activity</i>)	leży spokojnie, w prawidłowej pozycji, porusza się swobodnie	wierci się, zwiększone napięcie ruchów, przesuwania do przodu/tyłu, lekko wzburzony (przemieszcza się), płytkie oddechy, przerywane westchnieniami	wygięcie w łuk, sztywność lub szarpanie się, sztywnieje, wyraźnie pobudzony, uderza głową, wstrzymuje oddech, gwałtownie łapie oddech
płacz (<i>cry</i>)	brak (czuwanie lub sen)	pojękiwanie, kwilenie, okresowo marudzenie	stały płacz, krzyk lub szloch, częste marudzenie powtarzający się płacz, stałe chrząkanie
możliwość uspokojenia (<i>consolability</i>)	zadowolone, rozluźnione	można uspokoić przez dotykanie, przytulenie, przemawianie, ale łatwo się rozprasza	trudno uspokoić lub utulić, odpycha opiekuna, stawia opór
<p>1. Merkel S.I., Lewis T.V., Shayevitz J.R., Malviya S.: <i>The FLACC: A behavioral scale for scoring postoperative in young children. Ped. Nurs.</i>, 1997; 23: 293–297</p> <p>2. Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland. <i>Good practice in postoperative and procedural pain management</i>, 2nd edition. <i>Paediatr Anaesth</i> 2012;22(Suppl 1):1-79.</p>			

UWAGA: Oceny skuteczności wdrożonego leczenia dokonuje się w okresie od 30 minut do 2 godzin od zastosowania leku przeciwbólowego. Jeżeli ból oceniony zostanie na poziomie poniżej lub równym 3 należy zaprzestać prowadzenia niniejszej Karty.

