

Badanie przesiewowe w ramach projektu „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

(1) Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. n. med. Eleonory Reicher w Warszawie, w partnerstwie z Fundacją Aktywności Społeczno-Ekonomicznej realizują projekt „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”, nr POWR.05.01.00-00-0025/19, realizowany w ramach V Osi priorytetowej Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działania 5.1 Programy profilaktyczne Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

Celem projektu „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” jest **zwiększenie wczesnego wykrywania oraz prewencja** przewlekłych bólów kręgosłupa wśród osób aktywnych zawodowo poprzez przeprowadzenie działań edukacyjno-diagnostyczno-terapeutycznych. Działania prowadzone w projekcie będą służyły wypracowaniu i wdrożeniu w systemie opieki zdrowotnej rozwiązań skoncentrowanych na zapobieganiu chorobom, które są główną przyczyną dezaktywacji zawodowej.

(2) Projekt dedykowany jest wszystkim osobom aktywnym zawodowo, w wieku 18 – 65 lat, narażonych ze względu na wykonywany zawód na dolegliwości ze strony kręgosłupa.

Każdy pracownik zakładów pracy biorących udział w projekcie zostanie poddany badaniu przesiewowemu. Badanie przesiewowe stanowi kwestionariusz do oceny częstości występowania i rodzaju dolegliwości bólowych kręgosłupa – 17 krótkich pytań.

(3) Kryteria włączenia do programu uczestników poprzez zakłady pracy:

- pracownicy w wieku aktywności zawodowej (18-65 lat) z przewlekłymi bólami kręgosłupa powyżej 3 miesięcy obserwacji, którzy w pytaniach kwestionariusza przesiewowego dotyczących oceny czynników ryzyka i stratyfikacji pacjenta uzyskali wynik ≥ 4 ;
- pracownicy w wieku aktywności zawodowej (18-65 lat) z przewlekłymi bólami kręgosłupa powyżej 3 miesięcy obserwacji, którzy w pytaniach kwestionariusza przesiewowego dotyczących **zapalnego bólu kręgosłupa** uzyskali wynik ≥ 4 .

Kryteria wykluczenia z programu:

- przebyty uraz kręgosłupa,
- rozpoznana i leczona choroba autoimmunologiczna, w tym pod kątem bólów przewlekłych kręgosłupa,
- rozpoznana i leczona przewlekłe farmakologicznie i/lub operacyjnie choroba kręgosłupa,
- kiedykolwiek przebyta choroba nowotworowa.

(4) Na wizytę do lekarza medycyny pracy zostaną skierowani pracownicy, którzy w kwestionariuszu przesiewowym uzyskali: wynik całkowity ≥ 4 w pytaniach dotyczących oceny czynników ryzyka **i/lub** wynik częściowy ≥ 4 w pytaniach dotyczących oceny czynników ryzyka **i/lub** wynik ≥ 4 w pytaniach dotyczących **zapalnego bólu kręgosłupa**.

W trakcie wizyty lekarz medycyny pracy dokona identyfikacji **żółtych i czerwonych** flag. Pacjenci z identyfikacją żółtej flagi zostaną skierowani na **warsztaty z rehabilitacji ruchowej**. Pacjenci z identyfikacją czerwonej flagi zostaną skierowani do **ośrodka specjalistycznego** w celu dalszego leczenia (nieobjętego działaniami Projektu) zapalnego bólu kręgosłupa.

Dane personalne

Imię	
Nazwisko	
Data Badania (DD/MM/RRRR)	

Dane Adresowe (w badaniu mogą uczestniczyć TYLKO osoby z 2 województw: Mazowieckiego i Łódzkiego)

Województwo	
Miasto	
Kod pocztowy	
Telefon kontaktowy	
Adres e-mail	
Aktualne miejsce zatrudnienia	

Pytania wstępne

	TAK	NIE
Czy przebyła/ł Pani/ Pan uraz kręgosłupa?		
Czy u Pani/Pana została rozpoznana i leczona choroba autoimmunologiczna, w tym pod kątem bólów przewlekłych kręgosłupa?		
Czy u Pani/Pana została rozpoznana i leczona przewlekłe farmakologicznie i/lub operacyjnie choroba kręgosłupa?		
Czy przebyła/ł Pani/Pan kiedykolwiek chorobę nowotworową?		

STarT Back Tool

	TAK	NIE
W ciągu ostatnich dwóch tygodni doświadczyłam/em bólu pleców promieniującego wzdłuż nogi (nóg)		
W ciągu ostatnich dwóch tygodni doświadczyłam/em bólu ramion albo karku		
Z powodu bólu pleców pokonuję pieszo tylko niewielkie odległości		



W ciągu ostatnich dwóch tygodni, z powodu bólu pleców ubierałam/em się wolniej niż zwykle					
Wykonywanie aktywności fizycznych nie jest zbyt bezpieczne dla osoby z taką dolegliwością jak moja					
Bardzo często zamartwiam się					
Mam poczucie, że mój ból pleców jest okropny i że nigdy się nie poprawi					
Generalnie nic mnie nie cieszy					
Ogólnie, jak bardzo uciążliwy był dla Pani/Pana ból pleców w ciągu ostatnich dwóch tygodni?	Wcale	Trochę	Średnio	Bardzo	Ogromnie

Spondyloartropatia

	TAK	NIE
Czy ból kręgosłupa rozpoczął się przed 45 rokiem życia?		
Czy ból kręgosłupa rozpoczął się podstępnie i trwa powyżej 3 miesięcy?		
Czy ból kręgosłupa zmniejsza się po ruchu i ćwiczeniach?		
Czy ból kręgosłupa nie zmniejsza się po wypoczynku?		
Czy ból kręgosłupa występuje w drugiej połowie nocy i ustępuje po wstaniu z łóżka i rozruszaniu się?		
Czy bólowi towarzyszy sztywność poranna kręgosłupa trwająca powyżej 30 minut?		
Czy występują naprzemienne bóle pośladków?		
Czy jest poprawa po zastosowaniu NLPZ?		

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU

(Obowiązek informacyjny realizowany w związku z art. 13 i art. 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679)

W związku z przystąpieniem do projektu pn. **„Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”** nr umowy POWR.05.01.00-00-0025/19 z dnia 6 maja 2020 r. przyjmuję do wiadomości, że:

1. Administratorem moich danych osobowych jest Minister właściwy do spraw rozwoju regionalnego pełniący funkcję Instytucji Zarządzającej dla Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, mający siedzibę przy ul. Wspólnej 2/4, 00-926 Warszawa.
2. Przetwarzanie moich danych osobowych jest zgodne z prawem i spełnia warunki, o których mowa art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 9 ust. 2 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 – dane osobowe są niezbędne dla realizacji Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 (PO WER) na podstawie:
 - a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z 20.12.2013, str. 320, z późn. zm.),
 - b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1304/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Społecznego i uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1081/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z 20.12.2013, str. 470, z późn. zm.),
 - c) ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014–2020 (Dz. U. z 2017 r. poz. 1460, z późn. zm.);
 - d) rozporządzenia wykonawczego Komisji (UE) nr 1011/2014 z dnia 22 września 2014 r. ustanawiającego szczegółowe przepisy wykonawcze do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 w odniesieniu do wzorów służących do przekazywania Komisji określonych informacji oraz szczegółowe przepisy dotyczące wymiany informacji między beneficjentami a instytucjami zarządzającymi, certyfikującymi, audytowymi i pośredniczącymi (Dz. Urz. UE L 286 z 30.09.2014, str. 1).
3. Moje dane osobowe będą przetwarzane w zbiorach „Program Operacyjny Wiedza Edukacja, Rozwój”, „Centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych”.
4. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu pt. **„Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”**, w szczególności potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, udzielenia wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli, audytu i sprawozdawczości oraz działań informacyjno-promocyjnych w ramach PO WER.
5. Moje dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania Instytucji Pośredniczącej – **Ministerstwo Zdrowia**, 00-952 Warszawa, ul. Miodowa 15, Beneficjentowi realizującemu Projekt - **Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher**, 02-637 Warszawa, ul. Spartańska 1, partnerowi realizującemu projekt – **Fundacja Aktywności Społeczno-Ekonomicznej (FASE)**, 02-972 Warszawa, ul. Adama Branickiego 14/3 oraz podmiotom, które na zlecenie Beneficjenta uczestniczą w realizacji Projektu. Moje dane osobowe mogą zostać przekazane podmiotom realizującym badania ewaluacyjne na zlecenie Instytucji Zarządzającej, Instytucji Pośredniczącej lub beneficjenta. Moje dane osobowe mogą zostać również powierzone specjalistycznym firmom, realizującym na zlecenie

Instytucji Zarządzającej, Instytucji Pośredniczącej oraz Beneficjenta kontrole i audyt w ramach PO WER. Moje dane osobowe mogą zostać powierzone podmiotom świadczącym na rzecz Instytucji Zarządzającej usługi związane z obsługą i rozwojem systemów teleinformatycznych.

6. Moje dane osobowe mogą zostać udostępnione organom upoważnionym zgodnie z obowiązującym prawem.

7. Podanie danych jest warunkiem koniecznym otrzymania wsparcia, a odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.

8. W terminie 4 tygodni po zakończeniu udziału w projekcie przekazę beneficjentowi dane dotyczące mojego statusu na rynku pracy oraz informacje na temat udziału w kształceniu lub szkoleniu oraz uzyskania kwalifikacji lub nabycia kompetencji.

9. W ciągu trzech miesięcy po zakończeniu udziału w Projekcie udostępnię dane dotyczące mojego statusu na rynku pracy.

10. Moje dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

11. Moje dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

12. Moje dane osobowe będą przechowywane do czasu rozliczenia Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 -2020 oraz zakończenia archiwizowania dokumentacji.

13. Mogę skontaktować się u beneficjenta z osobą, która odpowiada za ochronę przetwarzania danych osobowych -z Inspektorem Ochrony Danych – wysyłając wiadomość na adres poczty elektronicznej iod@spartanska.pl lub z powołanym przez administratora Inspektorem Ochrony Danych wysyłając wiadomość na adres poczty elektronicznej iod@mfi.pr.gov.pl.

14. Mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania. Jeżeli spełnione są przesłanki o kreślone w art. 16 i 18 RODO.

15. Mam prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

16. W celu potwierdzenia kwalifikowalności wydatków w projekcie oraz monitoringu moje dane osobowe takie jak imię (imiona), nazwisko, PESEL, nr projektu, data rozpoczęcia udziału w projekcie, data zakończenia udziału w projekcie, kod tytułu ubezpieczenia, wysokość składki z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego, wysokość składki z tytułu ubezpieczenia wypadkowego mogą być przetwarzane w zbiorze: „Zbiór danych osobowych z ZUS”. Dla tego zbioru mają zastosowanie informacje jak powyżej (Przetwarzanie danych osobowych w zbiorze Zbiór danych osobowych z ZUS dotyczy sytuacji, w której umowa o dofinansowanie projektu została zawarta z Beneficjentem przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej lub Wojewódzki Urząd Pracy w ramach Działania 1.3 lub 1.2.).