



Nazwa i adres zakładu pracy: **Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher**
ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy					Nr karty: AB/NIGRIR/19					
					Data opracowania: kwiecień 2019					
					Liczba osób pracujących na stanowisku	wg formularza "Lista osób pracujących na stanowisku"				
Nazwa stanowiska pracy	Administracyjno - biurowe									
Stosowane na danym stanowisku maszyny i inne urządzenia, narzędzia i materiały: komputer, ksero, drukarka, sprzęt agd, narzędzia biurowe.	Wyszczególnienie zadań wykonywanych na stanowisku pracy: Praca przy komputerze, odpowiedzialność za sprawy dotyczące działu, obsługa biurowych urządzeń elektrycznych, kontakt ze współpracownikami, kontakt z klientem/pacjentem		Stosowane na stanowisku środki ochrony zbiorowej i indywidualnej: odzież ochronna - zgodnie z tabelą przydziału	Dokumenty odniesienia: przepisy prawne instrukcje procedury						
Lp.	Zagrożenia	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Stopień szkód	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko	Środki ochrony przed zagrożeniami			
Zagrożenia fizyczne										
1.	Potknięcia się, poślizgnięcia, upadek na tym samym poziomie	drogi, dojścia, nierówne powierzchnie, przewody elektryczne na podłodze, pozostawione otwarte szuflady składane na podłodze dokumenty, brak porządku	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mало prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	Ryzyko akceptowalne po ocenie	W=4	a) zapewnienie równej, nieśliskiej powierzchni podłóg (podłoga) - uzupełnianie na bieżąco ubytków podłoga i wyrównanie nawierzchni oraz usuwanie rozlanych płynów, b) zachowanie szczególnej ostrożności, utrzymywanie porządku

2.	Upadek na niższy poziom (upadek z wysokości)	drabiny, nieprawidłowo używane krzesła, stoły do sięgania po przedmioty będące na wysokości	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy (należy sprawdzić stan techniczny drabiny oraz prawidłowe ustawienie), b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
3.	Przeciążenie układu mięśniowo-kostnego	długotrwałe przebywanie w pozycji siedzącej, w tym praca przy komputerze, nieprawidłowa pozycja ciała w czasie pracy wynikająca m.in. z zastosowania nieergonomicznego siedziska, za wysoko umieszczonego monitora, braku oparcia dla nadgarstków, przedramion, wykonywanie czynności powtarzalnych (posługiwanie się klawiaturą, myszką), nieergonomiczna organizacja stanowiska pracy	choroby układu kostno - szkieletowego (stany zwyrodnieniowe kręgosłupa bóle nadgarstka i barków)	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) zapewnienie minimalnych wymagań bhp oraz ergonomii przy organizacji stanowiska pracy z monitorami, b) stosowanie pracy przemiennej z pracami nie obciążającymi narząd wzroku i wykonywanymi w innych pozycjach ciała,

4.	Porażenie prądem elektrycznym	uszkodzona instalacja elektryczna, uszkodzone złącza, niewłaściwa izolacja przewodów, używanie uszkodzonego sprzętu elektrycznego	urazy ciała, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) okresowe oględziny przewodów i połączeń, b) przestrzeganie instrukcji obsługi, c) okresowe przeglądy techniczne, d) szkolenia
5.	Pożar	materiały łatwopalne, urządzenia elektryczne	rozległe uszkodzenia ciała - poparzenia termiczne, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie instrukcji ppoż., b) zapewnienie sprawnych środków gaśniczych
6.	Urazy "mechaniczne", okaleczenia i skaleczenia palców u rąk, uderzenie, przygniecenie przez spadające przedmioty	wykonywanie czynności biurowych i sprząających z wykorzystaniem urządzeń technicznych w strefach niebezpiecznych, np. obsługa niszczarki	urazy ciała	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku	W=3	Ryzyko akceptowalne	a) odpowiednia organizacja przestrzeni, b) eksploatawanie urządzeń technicznych zgodnie z ich przeznaczeniem z osłonami stref niebezpiecznych, systematycznie wykonywanie przeglądów technicznych, c) wzmożona uwaga
7.	Uklucia, przecięcia, przekłucia	ostre przyrządy stosowane w biurze (np.: nożyczki, spinacze, zszywki), oraz krawędzie papieru	urazy ciała	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku	W=3	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
8.	Poparzenia	przygotowywanie posiłków, gotowanie, przelewanie gorącej wody, gorących napojów	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mало prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne	przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga

9.	Upadek na niższy poziom (upadek z wysokości)	drabiny, nieprawidłowo używane krzesła do sięgania z półek, poruszanie się pionowymi ciągami komunikacyjnymi	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy (należy sprawdzić stan techniczny drabiny oraz prawidłowe ustawienie), b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
10.	Uderzenie przez spadające przedmioty	źle zabezpieczone elementy transportowanych przedmiotów, nadmierne obciążenie i nieprawidłowe ułożenie sprzętu w szafkach, na regałach	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie instrukcji bezpiecznej pracy podczas ręcznych prac transportowych, b) zachowanie szczególnej ostrożności
11.	Uderzenia o nieruchome przedmioty	wejścia, dojścia, elementy konstrukcyjne regatów z książkami, meble biurowe - szczególnie przy ograniczonych powierzchniach, pośpiechu	urazy ciała - szczególnie głowy i kończyn	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) prawidłowe wyposażenie pomieszczenia pracy b) zachowanie ostrożności, wzmożona uwaga
12.	Wypadek komunikacyjny	przemieszczanie się środkami transportu - wyjazdy służbowe	urazy ciała, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=8	Ryzyko akceptowalne po ocenie	zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga

13.	Przeciążenie narządu wzroku, odczucie niewygody widzenia - trudności rozróżniania szczegółów i wykonywania czynności	wielogodzinna intensywna praca wzrokowa podczas pracy przy komputerze, złe oświetlenie, odbłaski na ekranie, migotanie ekranu, tętnienie znaków, niewłaściwe ustawienie kontrastu, niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	wady, zaburzenia wzroku	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=1	Ryzyko akceptowalne	a) stosowanie oświetlenia zapewniającego komfort pracy wzrokowej: poziom natężenia oświetlenia zgodny z wymogami PN, ograniczenie oślnienia, b) zapewnienie profilaktycznej opieki zdrowotnej, c) zapewnienie okularów korygujących wzrok zgodnie z zaleceniem lekarza.
14.	Nadmierny hałas	pracujące urządzenia oraz sprzęt biurowy, rozmowy, sygnały telefonów w pomieszczeniach o złych warunkach akustycznych	pozasłuchowe działania hałasu (zmęczenie, rozdrażnienie itp.), możliwość uszkodzenia słuchu	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=1	Ryzyko akceptowalne	a) zastosowanie dźwiękochłonnych przegród
15.	Choroby związane z tzw. "chorym budynkiem"	Zbyt mała, poniżej 40%, wilgotność powietrza w pomieszczeniu pracy, złe działająca wentylacja	złe samopoczucie, przewlekłe bóle głowy, podrażnienia błony śluzowej nosa, oczu i gardła, stany uczuleniowe skóry, alergie, kłopoty z koncentracją, permanentne poczucie zmęczenia	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=1	Ryzyko akceptowalne	a) zapewnienie prawidłowej wilgotności w pomieszczeniach (optymalna wilgotność 40 - 50%), b) okresowe pomiary skuteczności wentylacji, c) okresowe przeglądy klimatyzatorów d) stosowanie monitorów nowej generacji

16. Zamach terrorystyczny	terroryści	urazy ciała, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) szkolenia pracowników w zakresie rozpoznawania i reakcji na niebezpieczeństwo przemocy, b) zapewnienie możliwości zaalarmowania czy innych sposobów wezwania pomocy lub ochrony w razie potrzeby
17. Czynniki zewnętrzne powodujące wypadek	wyjazdy służbowe - przebywanie w nieznanym terenie	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
Zagrożenia chemiczne									
18. Czynniki chemiczne i pyły	ozon, tlenki azotu emitowane przez sprzęt biurowy np. koparki, drukarki laserowe	możliwość zatruć i uczuleń	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) umieszczanie kopiarek w osobnym pomieszczeniu odpowiednio wentylowanym, b) okresowe pomiary skuteczności wentylacji
	pył papieru, środki do czyszczenia, dym papierosowy lub zanieczyszczenia powietrza wynikające z wadliwego systemu wentylacji	możliwość chorób układu oddechowego i uczuleń	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=3	Ryzyko akceptowalne	

Zagrożenia psychospołeczne										
19.	Obciążenie psychofizyczne stwarzane przez środowisko pracy	tempo pracy, nastawienie na stale rosnące wymagania wobec pracownika	zmęczenie i zmniejszenie wydolności umysłowej oraz psychicznej, zmniejszenie sprawności wzroku, słuchu i precyzji czynności manualnych, nerwica, brak motywacji do pracy, zmiany psychosomatyczne	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=4	Dość częste wydarzenia, zdarzające się raz w miesiącu	W=8	Ryzyko akceptowalne po ocenie	zapewnienie właściwej atmosfery w pracy/ szkolenia wewnątrzzakładowe
20.	Zagrożenia spowodowane zachowaniem się pracownika	niedostateczna koncentracja uwagi podczas pracy, brak ostrożności, nadmierny pośpiech, niewłaściwe metody pracy, lekceważenie przepisów i zasad bhp, alkohol, narkotyki	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) odpowiednia dyscyplina na stanowisku pracy, b) znajomość przepisów i zasad bezpiecznej pracy i bezwzględne ich przestrzeganie, c) stosowanie przerw w pracy, d) przystąpienie do pracy w odpowiednim stanie psychofizycznym, e) porządek w miejscu pracy, f) odpowiednie postępowanie w sytuacji stresowej

Czynniki biologiczne (szczegółowa analiza ryzyka znajduje się w dokumencie "Ocena ryzyka zawodowego na zagrożenia biologiczne")								
21.	Szkodliwe czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2 zagrożenia (Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz.U. 2005 nr 81 poz. 716 z późn. zm.)	Kontakt z chorymi klientami, współpracownikami, szczególnie w pomieszczeniach, w których znajduje się dużo osób, a które nie mają dostatecznej wentylacji	choroby zakaźne S=2 i zakażenia	Lekkie obrażenia, wymierne szkody P=3	Doraźne wydarzenia , zdarzające się raz w roku	W=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie	przestrzeganie reżimu higienicznego - sanitarnego, szczepienia ochronne.

Opracował:	Andrzej Wijatkowski
Zweryfikował:	Elżbieta Zakrzewska, Karol Więckowski
Zatwierdził:	Dyrektor dr n. med. Marek Tombarkiewicz
Warszawa, dnia	15.04.2019

SPECJALISTA ds. BHP

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

mgr inż. Andrzej Wijatkowski

KOORDYNATOR

Sekcji Statystyki Medycznej
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. Eleonory Relcher
02-637 Warszawa, ul. Spartańska 1

Joanna Dziedzic

Z-CA DYREKTORA ds. KLINICZNYCH
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

specjalista chorób reumatycznych

5174342 dr n. med. Marek Tombarkiewicz

DYREKTOR

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

Dr n. med. Marek Tombarkiewicz

OCENA RYZYKA NARAŻENIA NA ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE GR. 2 i 3
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE GR. 2 i 3 dla grup stanowisk:
administracyjno-biurowe / rejestratorka medyczna

(AB/SPARTANSKA/19; RM/SPARTANSKA/19)

Lp.	Zagrożenie Grupa 3 A- alergizujące T- toksyczne	Źródło zagrożenia	Droga zakażenia	Możliwe skutki	Środki ochrony przed zagrożeniem	Uwagi	Ocena ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych		
							Prawdopodobieństwo o wystąpienia szkód	Ciężkość szkód	Ryzyko wystąpienia szkód
4	Prątek gruźlicy ludzkiej <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	Ludzie	Kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Szczepienia BCG, środki ochrony indywidualnej (maski), sterylizacja, dezynfekcja rąk, okresowe badania lekarskie narażonego personelu.	Szczepienia	MAŁE	ŚREDNIE	MAŁE
Lp.	Zagrożenie Grupa 2 A- alergizujące T- toksyczne	Źródło zagrożenia	Droga zakażenia	Możliwe skutki	Środki ochrony przed zagrożeniem	Uwagi	Ocena ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych		
							Prawdopodobieństwo wystąpienia szkód	Ciężkość szkód	Ryzyko wystąpienia szkód
1	Wirus ospy wietrznej, półpaśca <i>Herpesviridae</i>	Ludzie	Kropelkowa	Ospa wietrzna, półpaśca	Środki ochrony indywidualnej (maski), dezynfekcja, sterylizacja.	Szczepienia	MAŁE	MAŁA	MAŁE
2	Wirusy grypy (typ A,B,C) <i>Orthomyxoviridae</i>	Ludzie	Kropelkowa	Grypa, zapalenie płuc	Szczepienia (tylko A i B), środki ochrony indywidualnej (maski).	Szczepienia V	MAŁE	MAŁA	MAŁE
3	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek <i>Enteroviridae</i>	Ludzie	Kropelkowa	Ostre krwotoczne zapalenie spojówek	Środki ochrony indywidualnej (okulary, maski), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	MAŁA	MAŁE
4	Wirusy Coxackie (A i B)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Zapalenie układu od- dechowego, angina, zapalenie opon mózgowych, mięśnia sercowego, paraliż	Środki ochrony indywidualnej (maski, rękawice), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE

5	Wirusy ECHO <i>Enteroviridae</i>	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Zapalenie układu oddechowego, angina, zapalenie (opon mózgowych, mięśnia sercowego, wątroby, jelit, skóry), biegunki, paraliż – pełny powrót do zdrowia	Środki ochrony indywidualnej (maski, rękawice), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	MAŁE	MAŁE
6	Reowirusy <i>Reoviridae</i>	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Gorączki reowirusowe	Środki ochrony indywidualnej (maski, rękawice), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	MAŁE	MAŁE
7	<i>Arcanobacterium haemolyticum</i>	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Zakażenie gardła i skóry	Środki ochrony indywidualnej (maski, rękawice), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	MAŁA	MAŁE
9	Chlamydia zapalenia płuc <i>Chlamydia pneumoniae</i>	Ludzie	Kropelkowa	Zapalenie płuc, oskrzeli, gardła	Środki ochrony indywidualnej (maski), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
11	<i>Enterococcus spp.</i>	Kał ludzi, środowisko szpitalne	Bezpośrednia (sprzęt medyczny, kropelkowa, pyłowa)	Oportunistyczne zapalenia dróg moczowych, pęcherzyka żółciowego, wsierdza	Przestrzeganie zasad higieny w szpitalach i laboratoriach, dezynfekcja, sterylizacja, środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski).	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
12	<i>Haemophilus spp</i>	Ludzie	Bezpośrednia, kropelkowa	Zapalenie płuc, wsierdza, spojówek	Środki ochrony indywidualnej (maski), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
13	<i>Klebsiella oxytoca</i>	Ludzie	Kropelkowa, pyłowa, bezpośrednia (m.in. przez sprzęt szpitalny)	Zakażenie dróg moczowych i innych narządów	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	MAŁA	MAŁE
14	<i>Mycobacterium fortuitum</i>	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Mikobakterioza skóry, rzadziej oczu i płuc	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
15	Mikoplazma ludzka <i>Mycoplasma hominis</i>	Ludzie, hodowle tkanek	Kropelkowa, bezpośrednia	Zakażenia błon śluzowych	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	MAŁA	MAŁE
17	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i>	Pył, woda	Powietrzno-pyłowa, kropelkowa, bezpośrednia (sprzęt medyczny)	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
18	Pałeczka ropy błkitnej <i>Pseudomonas aeruginosa</i>	Ludzie	Bezpośrednia (sprzęt medyczny), pokarmowe, kropelkowa	Zakażenia dróg moczowych, zapalenie płuc, zakażenie skóry (ropnie), zapalenie wsierdza	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
19	Meningokoki <i>Neisseria meningitidis</i>	Ludzie	Kropelkowa	Meningokokowe zapalenie płuc, sepsa, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych	Szczepienia, środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja, sterylizacja.	Szczepienia	MAŁE	CIĘŻKIE	ŚREDNIE
20	Paciorkowiec ropotwórczy <i>Streptococcus pyogenes</i>	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa (sprzęt medyczny)	Angina, zakażenie ropne skóry, zapalenie kłębuszków nerkowych	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja, sterylizacja, opatrywanie ran.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE

SPECJALISTA ds. BHP
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii
i Rehabilitacji w Warszawie

mgr inż. Andrzej Wójcikowski

05067

mgr anal. med Dariusz Borowiec
DIAGNOSTA LABORATORYJNY
specjalista mikrobiologii

(medycznej)

DYREKTOR

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii
i Rehabilitacji w Warszawie

mgr med. Marek Tombariewicz

Z-CA DYREKTORA ds. KLINICZNYCH
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii
i Rehabilitacji w Warszawie

dr n. med. Maria Wasilinska
specjalista chorób wewnętrznych
reumatolog