

## PROGRAM SZKOLEŃ I WARSZTATÓW DLA PRACOWNIKÓW PRZYCHODNI POZ, PIELEŃNIAREK Z AOS I KOORDYNATORÓW ZŁAMAŃ

w ramach Projektu pn. „Program profilaktyki osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

**Data:** 28.11.2020

**Miejsce:** Szkolenie on-line

**Prowadzący:** prof. dr hab. med. Piotr Głuszko, dr Teresa Sadura-Sieklucka, lek. Małgorzata Stasiak, lek. Anna Nowakowska-Płaza

### Harmonogram szkolenia i warsztatu:

CZĘŚĆ WYKŁADOWA	
9:30 - 9:45	Omówienie programu szkolenia, patofizjologia i definicja osteoporozy. Zagadnienia epidemiologiczne, medyczne, społeczne i ekonomiczne aspekty złamań osteoporotycznych. <u>prof. dr hab. med. Piotr Głuszko</u>
9:45 - 10:30	Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy, czynniki ryzyka złamań, możliwości prewencji. Objawy i obraz kliniczny choroby. Powikłania, niepełnosprawność, ryzyko zgonu. <u>lek. Małgorzata Stasiak</u>
10:30 - 11:15	Zasady rozpoznawania choroby, strategia diagnostyczna, zadania personelu POZ, pielęgniarki AOS, koordynatora złamań. Kalkulator oceny ryzyka złamań FRAX, inne czynniki ryzyka złamań. <u>prof. dr hab. med. Piotr Głuszko</u>
11:15 - 12:00	Metody prewencji, ogólne zasady kompleksowego leczenia. Zadania lekarza specjalisty. Densytometria. <u>lek. Anna Nowakowska-Płaza</u>
12:00 - 12:15	Zasady organizacyjne i cele projektu POWER „Program profilaktyki osteoporozy NIGRR” Zadania i rola POZ, zadania oddziału urazowego, zadania poradni specjalistycznych leczenia osteoporozy. Zasady sprawozdawczości i rozliczeń w programie, obieg dokumentów <u>Karolina Fila</u>
12:15 - 12:30	Przerwa
CZĘŚĆ WARSZTATOWA	
12:30 – 13:15	Zasady kwalifikacji pacjentek do programu, kryteria włączenia i wyłączenia, wywiad, badanie fizykalne. Identyfikacja dokonanych złamań (w tym pomiar wzrostu, rtg), identyfikacja czynników ryzyka złamań. <u>prof. dr hab. med. Piotr Głuszko</u>
13:15 – 14:00	Prezentacja przypadków. Podstawowa edukacja prozdrowotna osób zagrożonych złamaniami: eliminacja modyfikowalnych czynników ryzyka złamań, dieta, tryb życia itd. Omówienie materiałów edukacyjnych dla pacjentów i osób zdrowych. <u>lek. Anna Nowakowska-Płaza, lek. Małgorzata Stasiak</u>



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita  
Polska**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



<b>14:00 - 14:45</b>	FRAX (PL) ćwiczenia oceny ryzyka złamań online  <u>lek. Małgorzata Stasiak</u>
<b>14:45- 15:30</b>	Ocena ryzyka upadków, ocena sprawności ruchowej, zaburzeń równowagi. Zasady postępowania z osobami z już wykonanymi złamaniami i osobami z wysokim i średnim ryzykiem złamań – realizacja założeń programu.  <u>dr n. o zdr. Teresa Sadura-Sieklucka</u>

