

PROGRAM SZKOLEŃ I WARSZTATÓW DLA PRACOWNIKÓW PRZYCHODNI POZ, PIEŁĘGNIAREK Z AOS I KOORDYNATORÓW ZŁAMAŃ

w ramach Projektu pn. „Program profilaktyki osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

Data: 28.05.2022

Miejsce: Szkolenie on-line

Prowadzący: prof. dr hab. med. Piotr Głuszko, dr Anna Nowakowska-Płaza, dr n. o zdr. Teresa Sadura-Sieklucka, Karolina Fila

Harmonogram szkolenia i warsztatu:

CZEŚĆ WYKŁADOWA	
9:00 - 9:30	Omówienie programu szkolenia, patofizjologia i definicja osteoporozy. Zagadnienia epidemiologiczne, medyczne, społeczne i ekonomiczne aspekty złamań osteoporotycznych. prof. dr hab. med. Piotr Głuszko
9:30- 9:45	Zasady organizacyjne i cele projektu POWER „Program profilaktyki osteoporozy NIGRR” Zadania i rola POZ, zadania oddziału urazowego, zadania poradni specjalistycznych leczenia osteoporozy. Zasady sprawozdawczości i rozliczeń w programie, obieg dokumentów. Karolina Fila
9:45 - 10:15	Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy, czynniki ryzyka złamań, dieta, rola wapnia i znaczenie witaminy D, tryb życia. Objawy i obraz kliniczny choroby. Powikłania, niepełnosprawność, ryzyko zgonu. prof. dr hab. med. Piotr .Głuszko
10:15 – 11:00	Zasady rozpoznawania choroby, strategia diagnostyczna, zadania personelu POZ, pielęgniarki AOS, koordynatora złamań. Kalkulator oceny ryzyka złamań FRAX, inne czynniki ryzyka złamań. prof. dr hab. med. Piotr Głuszko
11:00 – 11:45	Metody prewencji, ogólne zasady kompleksowego leczenia. Zadania lekarza specjalisty. Densytometria. dr Anna Nowakowska-Płaza
11:45- 12:00	Przerwa
CZEŚĆ WARSZTATOWA	
12:00- 12:30	Zasady kwalifikacji pacjentek do programu, kryteria włączenia i wyłączenia, wywiad, badanie fizykalne. Identyfikacja dokonanych złamań (w tym pomiar wzrostu, rtg), identyfikacja czynników ryzyka złamań. prof. dr hab. med. Piotr Głuszko
12:30- 13:15	FRAX (PL) ćwiczenia oceny ryzyka złamań online dr Anna Nowakowska- Płaza



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



13:15 - 14:15	Prezentacja przypadków. Podstawowa edukacja prozdrowotna osób zagrożonych złamaniami: eliminacja modyfikowalnych czynników ryzyka złamań itd. Omówienie materiałów edukacyjnych dla pacjentów i osób zdrowych. dr Anna Nowakowska-Plaza
14:15 - 15:00	Ocena ryzyka upadków, ocena sprawności ruchowej, zaburzeń równowagi. Zasady postępowania z osobami z już wykonanymi złamaniami i osobami z wysokim i średnim ryzykiem złamań – realizacja założeń programu. dr n. o zdr. Teresa Sadura-Sieklucka

