



NARODOWY INSTYTUT  
GERIATRII, REUMATOLOGII  
I REHABILITACJI

IM. PROF. DR HAB. MED. ELEONORY REICHER

Nazwa i adres zakładu pracy: **Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher**  
**ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa**

Nr karty: PT/NiGRiR/19

Data aktualizacji: lipiec 2019

### Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy

**Liczba osób pracujących na stanowisku**  
wg formularza "Lista osób pracujących na stanowisku ..." do Instrukcji "Ocena ryzyka zawodowego"

#### Nazwa stanowiska pracy

**Stosowane na danym stanowisku maszyny i inne urządzenia, narzędzia i materiały:**  
**narzędzia techniczne**  
typu: m.in. szlifierka, wiertarka, młotek, drabina, nożyce, nóż, narzędzia stolarskie, slusarskie, narzędzia ogrodnicze.

#### Pracownik Techniczny

**Wyszczególnienie zadań wykonywanych na stanowisku pracy:**  
Techniczna obsługa zakładu pracy, wykonywanie prac ślusarskich, stolarskich, malarskich, dokonywanie zakupów niezbędnych materiałów i części, obsługa urządzeń mechanicznych, wykonywanie drobnych napraw sprzętów elektrycznych, ręczne prace transportowe, przemieszczanie się pomiędzy placówkami, wykonywanie poleceń przełożonych, wykonywanie prac ogrodniczych

**Stosowane na stanowisku środki ochrony zbiorowej i indywidualnej:**  
odzież ochronna - zgodnie z tabelą przydziału (załącznik do regulaminy pracy)

Dokumenty odniesienia:  
przepisy prawne, instrukcje, procedury

Lp.	Zagrożenia	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Stopień szkód	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko	Środki ochrony przed zagrożeniami
<b>Zagrożenia fizyczne</b>							
1.	Potknięcia się, poślizgnięcia, upadek na tym samym poziomie	drogi, dojścia, nierówne powierzchnie, przewody elektryczne na podłodze, porożkładane na podłodze dokumenty, materiały, brak porządku	urazy ciała	S=2	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie a) zapewnienie równej, nieśliskiej powierzchni podłóg (podłoga) - uzupełnianie na bieżąco ubytków podłoga i wyrównanie nawierzchni oraz usuwanie rozlanych płynów, b) zachowanie szczególnej ostrożności, utrzymanie porządku
2.	Upadek na niższy poziom (upadek z wysokości)	wchodzenie na drabiny oraz schodzenie z nich podczas, praca na wysokości, nieprawidłowo używane krzesła do sięgania z półek, poruszanie się pionowymi ciągami komunikacyjnymi	urazy ciała	S=2	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy (należy sprawdzić stan techniczny drabiny oraz prawidłowe ustawienie), b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga c) szkolenia bezpiecznej pracy na wysokości
3.	Poparzenia	przygotowywanie posiłków, gotowanie, przelewanie gorącej wody, gorących napojów, gorące powierzchnie używanych urządzeń	urazy ciała	S=2	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga

4.	Praca w wymuszonej pozycji	prace naprawczo - techniczne	choroby układu kostno - stawowego, przemęczenie	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) stosowanie przerw w czasie pracy
5.	Ręczne prace transportowe	ciężar przekraczający dopuszczalne normy: podnoszenie, przenoszenie, pchanie, ciągnięcie sprzętu i innych ładunków	choroby układu mięśniowo-szkieletowego	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie ustalonych norm dźwignia, b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
6.	Nadmierny hałas	pracujące urządzenia mechaniczne, maszyny,	pozasłuchowe działania hałasu (zmęczenie, rozdrażnienie itp.), możliwość uszkodzenia słuchu	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) szkolenia b) stosowanie środków ochrony indywidualnej
7.	Porażenie prądem elektrycznym	uszkodzona instalacja elektryczna, uszkodzone złącza, niewłaściwa izolacja przewodów, używanie uszkodzonego sprzętu elektrycznego	urazy ciała, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) okresowe oględziny przewodów i połączeń, b) przestrzeganie instrukcji obsługi, c) okresowe przeglądy techniczne, d) szkolenia
8.	Niewłaściwy mikroklimat stanowiska pracy	zbyt wysoka lub zbyt niska temperatura pomieszczenia, nieodpowiednia wilgotność	złe samopoczucie, bóle głowy, podrażnienia błony śluzowej nosa, oczu i gardła, stany uczuleniowe skóry, alergie, kłopoty z koncentracją, permanentne poczucie zmęczenia i otępienia	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) zapewnienie prawidłowej wilgotności w pomieszczeniach b) okresowe pomiary skuteczności wentylacji,

9.	Zmienne warunki atmosferyczne	praca na otwartym powietrzu, niska bądź wysoka temperatura, przeciągi	przeziębienie, przegrzanie w zależności od pory roku	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) stosowanie odpowiedniego ubrania
10.	Urazy "mechaniczne", okaleczenia i skaleczenia palców u rąk o ostre krawędzie, szorstkie powierzchnie,	wykonywanie czynności naprawczych drobnych sprzętów elektrycznych (np. zgrzewarek, wentylatorów), ostre przyrządy stosowane podczas wykonywania prac ślusarskich, stolarskich, narzędzia, materiały	urazy ciała	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=2	Ryzyko akceptowalne	a) odpowiednia organizacja przestrzeni, b) naprawa urządzeń technicznych przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, c) wzmożona uwaga
11.	Uderzenie spadającym materiałem lub przedmiotem	materiały, przedmioty, narzędzia składowane na regałach, bądź transportowane, stacjonarne lub przemieszczające się maszyny (wykonywanie prac związanych z techniczną obsługą budynku)	urazy ciała	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=2	Ryzyko akceptowalne	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
12.	Pochwycenie bądź wciągnięcie przez elementy urządzeń mechanicznych będących w ruchu	wirujące części maszyn i urządzeń	urazy ciała	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga

13.	Uderzenie o nieruchome elementy	wejścia, dojścia, regały, składowane materiały i elementy konstrukcyjne urządzeń mechanicznych, maszyn	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga b) ład i porządek w miejscu pracy
14.	Czynniki zewnętrzne powodujące wypadek	poruszenie się po terenie budynku	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
15.	Pożar	materiały łatwopalne np. drewno, papier, kleje, trociny, urządzenia elektryczne, palenie tytoniu	poparzenia termiczne, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie instrukcji ppoż., b) zapewnienie sprawnych środków gaśniczych, c) szkolenia z ochrony przeciwpożarowej
16.	Zagrożenie terrorystyczne	pozostawione ładunki wybuchowe, terroryści	urazy ciała, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) szkolenia pracowników w zakresie rozpoznawania i reakcji na niebezpieczeństwo przemocy, b) zapewnienie możliwości zaalarmowania czy innych sposobów wezwania pomocy lub ochrony w razie potrzeby

Zagrożenia chemiczne										
17.	Czynniki chemiczne i pyły	kleje, farby, lakiery, rozpuszczalniki i inne substancje niebezpieczne	możliwość zatruć i reakcji uczuleniowych	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmoczona uwaga, c) stosowanie środków ochrony indywidualnej d) zapewnienie właściwej wentylacji
		pył podczas obróbki drewna, dym papierosowy lub zanieczyszczenia powietrza wynikające z wadliwego systemu wentylacji	możliwość chorób układu oddechowego i uczuleń	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	
		kurz ogólny z którym pracownik ma kontakt podczas napraw drobnego sprzętu elektrycznego	uczulenia, alergie skórne	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	
Zagrożenia psychofizyczne										
18.	Obciążenie psychofizyczne stwarzane przez środowisko pracy	tempo pracy, nastawienie na stale rosnące wymagania wobec pracownika	zmęczenie, zmniejszenie sprawności wzroku, słuchu i precyzji czynności manualnych, nerwica, brak motywacji do pracy, zmiany psychosomatyczne	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=4	Dość częste wydarzenia, zdarzające się raz w miesiącu	W=8	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) zapewnienie właściwej atmosfery w pracy/ szkolenia wewnątrzzakładowe
		odpowiedzialność finansowa za bezpieczeństwo magazynowanych, zakupionych materiałów bądź części urządzeń mechanicznych		S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=4	Dość częste wydarzenia, zdarzające się raz w miesiącu	W=8	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) zainstalowanie odpowiednich systemów zabezpieczeń magazynu

## Zagrożenia biologiczne

### Szkodliwe czynniki biologiczne wybrane z grupy 3 zagrożenia

19.	Mycobacterium tuberculosis	Kontakt z chorymi klientami, współpracownikami, szczególnie w pomieszczeniach, w których znajduje się dużo osób, a które nie mają dostatecznej wentylacji	gruźlica	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	Mato prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie	przestrzeganie reżimu higieniczno - sanitarnego
-----	----------------------------	---	----------	-----	-----------------------------------	-----	--	-----	-------------------------------	---

SPECJALISTA ds. BHP

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

mgr inż. Andrzej Wijatkowski

KIEROWNIK

DZIAŁU ADMINISTRACJI

Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

Dorota Majdan

Dorota Majdan

Opracował:	Wijatkowski Andrzej
Zweryfikował:	Dorota Majdan
Zatwierdził:	Dyrektor Dr n. med. Marek Tombarckiewicz
Warszawa, dnia	10.07.2019

DYREKTOR

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

Dr n. med. Marek Tombarckiewicz







### OCENA RYZYKA NARAŻENIA NA ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE GR. 2 i 3 NIGRiR

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE GR. 2 i 3 dla grup stanowisk:  
pracownik techniczny/sprzątaczk/pracownik obsługi

( T/NIGRiR/19,SP/NIGRiR/19, OBS/NIGRiR/19 )

Lp.	Zagrożenie Grupa 3 A- alergizujące T - toksyczne	Źródło zagrożenia	Droga zakażenia	Możliwe skutki	Środki ochrony przed zagrożeniem	Uwagi	Ocena ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych		
							Prawdopodobieństwo wystąpienia szkód	Ciężkość szkód	Ryzyko wystąpienia szkód
1	Prątek gruźlicy ludzkiej <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	Ludzie	Kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Szczepienia BCG, środki ochrony indywidualnej (maski), sterylizacja, dezynfekcja rąk, okresowe badania lekarskie narażonego personelu.	Szczepienia	MAŁE	ŚREDNIE	MAŁE
Lp.	Zagrożenie Grupa 2 A- alergizujące T - toksyczne	Źródło zagrożenia	Droga zakażenia	Możliwe skutki	Środki ochrony przed zagrożeniem	Uwagi	Ocena ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych		
							Prawdopodobieństwo wystąpienia szkód	Ciężkość szkód	Ryzyko wystąpienia szkód
1	Wirus ospy wietrznej, półpaśca <i>Herpesviridae</i>	ludzie/materiał biologiczny	Powietrzna - pyłowo kontaktowa/kropelkowa	Ospa wietrzna, półpasiec	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk, stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Szczepienia	MAŁE	MAŁA	MAŁE
2	Wirus odry	ludzie/materiał biologiczny	Powietrzna - pyłowo	Odra	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk, stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Szczepienia	MAŁE	CIĘŻKIE	ŚREDNIE
3	Meningokoki <i>Neisseria meningitidis</i>	ludzie/materiał biologiczny	Kropelkowa	Meningokokowe zapalenie płuc, sepsa, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk, stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Szczepienia	MAŁE	CIĘŻKIE	ŚREDNIE
4	Pałeczka ropy błękitnej <i>Pseudomonas aeruginosa</i>	Ludzie	Bezpośrednia (sprzęt medyczny), pokarmowe, kropelkowa	Zakażenia dróg moczowych, zapalenie płuc, zakażenie skóry (ropnie), zapalenie wsierdzia	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
5	Wirusy grypy (typ A,B,C) <i>Orthomyxoviridae</i>	ludzie/materiał biologiczny	Powietrzno-pyłowa/Kropelkowa	Grypa, zapalenie płuc	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk, stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Szczepienia	MAŁE	MAŁA	MAŁE
6	<i>Mycobacterium fortuitum</i>	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Mikobakterioza skóry, rzadziej oczu i płuc	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE

7	<b>Gronkowiec złocisty</b> <i>Staphylococcus aureus</i>	Pył, woda, ludzie	Powietrzno-pyłowa, kropelkowa, bezpośrednia (sprzęt medyczny)	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk, stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
8	<b>Paciorkowiec ropotwórczy</b> <i>Streptococcus pyogenes</i>	ludzie/materiał biologiczny	Powietrzno-kropelkowa (sprzęt medyczny)	Angina, zakażenie ropne skóry, zapalenie kłębuszków nerkowych	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk, stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE

**OGÓLNA OCENA NARAŻENIA ZAWODOWEGO NA ZAGROZENIA BIOLOGICZNE GR. 2 I 3:**

Po dokonanej analizie oceny zagrożeń i zdarzeń wypadkowych z udziałem czynników biologicznych stwierdza się, że ryzyko występujące w środowisku pracy, stwarzane przez pracę w kontakcie z czynnikami biologicznymi Gr. 3 jest **MAŁE I ŚREDNIE - AKCEPTOWALNE**, natomiast Gr.2 jest **MAŁE - AKCEPTOWALNE**.

<b>Sporządził:</b>	SPECJALISTA ds. BHP Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji mgr inż. Andrzej Wijałkowski	<b>Zaopiniował:</b>	mgr anal. med. Dariusz Borowiec DIAGNOSTYKA I REHABILITACJA specjalista w dziedzinie diagnostyki laboratoryjnej i medycyny	<b>Zatwierdził:</b>	Dyrektor Dr n. med. Marek Tombarkiewicz
<b>Data aktualizacji</b>	lipiec 2019				

**DYREKTOR**  
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii  
i Rehabilitacji w Warszawie

Dr n. med. Marek Tombarkiewicz