



Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy									
Nr karty: SP/NIGRIR/19									
Data opracowania: lipiec 2019									
Liczba osób pracujących na stanowisku		wg formularza "Lista osób pracujących na stanowisku ..." do Instrukcji "Ocena ryzyka zawodowego"							
Dokumenty odniesienia:		przepisy prawne instrukcje procedury							
Nazwa stanowiska pracy		Sprzątacza							
Stosowane na danym stanowisku maszyny i inne urządzenia, narzędzia i materiały: środki czyszczące, detergenty, urządzenia służące do czyszczenia pomieszczeń		Wyszczególnienie zadań wykonywanych na stanowisku pracy: utrzymanie w należytym czystości przydzielonych do sprzątkowania pomieszczeń, zamiatanie i mycie podłóg pomieszczeń administracyjnych, odkurzanie wykładzin, wycieranie kurzu na meblach itp. usuwanie zgromadzonych odpadów komunalnych, codzienne mycie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych, dezynfekcja urządzeń sanitarnych, mycie okien i parapetów, mycie korytarzy		Stosowane na stanowisku środki ochrony zbiorowej i indywidualnej: odzież ochronna -zgodnie z tabelą przydziału					
Lp.	Zagrożenia	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Stopień szkód	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko	Środki ochrony przed zagrożeniami		
Zagrożenia fizyczne									
1	Potknięcia się, poślizgnięcia, upadek na tym samym poziomie	śliskie i mokre powierzchnie w miejscu wykonywania prac	urazy ciała	S=2 Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2 Mало prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4 Ryzyko akceptowalne po ocenie	stosowanie przez pracownika właściwego obuwia o podeszwie antypoślizgowej, zachowanie szczególnej ostrożności		

2	Upadek na niższy poziom (upadek z wysokości)	drabiny, nieprawidłowo używane krzesła, stoły do sięgania po przedmioty będące na wysokości, praca na wysokości	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy (należy sprawdzić stan techniczny drabiny oraz prawidłowe ustawienie), b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
3	Poparzenia	przygotowywanie posiłków, gotowanie, przelewanie gorącej wody, gorących napojów, karmienie podopiecznych	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga
4	Przeciążenie układu mięśniowo-kostnego	podnoszenie i przenoszenie przedmiotów, przesuwanie zbyt ciężkich mebli	choroby układu kostno - szkieletowego (stany zwyrodnieniowe kręgosłupa bóle nadgarstka, barków i innych stawów)	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) zapewnienie minimalnych wymagań bhp oraz ergonomii b) przestrzeganie instrukcji bezpiecznej pracy podczas ręcznych prac transportowych, ergonomiczne zorganizowanie stanowiska pracy

5	Porażenie prądem elektrycznym	sprzęt używany w trakcie sprzątania, przerwanie instalacji podczas sprzątania, stosowanie uszkodzonych wyłączników i osprzętu, dotknięcie/zamoczenie urządzeń znajdujących się pod napięciem, prowizoryczne podłączanie urządzeń zasilających	urazy ciała, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) okresowe oględziny przewodów i połączeń, b) przestrzeganie instrukcji obsługi, c) okresowe przeglądy techniczne, d) szkolenia
6	Pożar	materiały łatwopalne, urządzenia elektryczne	rozległe uszkodzenia ciała - poparzenia termiczne, śmierć	S=4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody	P=1	Bardzo nieprawdopodobne	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie instrukcji ppoż., b) zapewnienie sprawnych środków gaśniczych
7	Praca w wymuszonej pozycji ciała	wykonywanie prac porządkowych w niesprzyjających pozycjach ciała. Garbienie się,	choroby układu kostno-stawowego, przemęczenie, zmęczenie	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku	W=3	Ryzyko akceptowalne	a) stosowanie właściwych metod pracy, b) szkolenia
8	Reakcja osobnicza na alergeny, roztocza, pyły	bezpośredni kontakt z alergenami, kurzem	alergie	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=2	Mало prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=2	Ryzyko akceptowalne	a) częste i dokładne sprzątanie, b) stosowanie środków ochrony indywidualnej b) wietrzenie pomieszczeń

9	Agresja ze strony osób trzecich	zachowania agresywne od strony pacjentów, współpracowników	urazy ciała,	S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) szkolenia pracowników w zakresie rozpoznawania i reakcji na niebezpieczeństwo przemocy, b) zapewnienie możliwości zaalarmowania czy innych sposobów wezwania pomocy lub ochrony w razie potrzeby c) zachowanie uwagi
10	Uderzenie przez nieruchome przedmioty	niezachowanie dostatecznej ostrożności podczas poruszania się po obiektach i poza nimi, ostre narażniki stołów, krzesła itp.	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) dobry stan podłóg, podłóża, b) oświetlenie na stanowisku pracy c) wzmożona uwaga
11	Uderzenie przez spadające przedmioty	źle zabezpieczone elementy transportowanych przedmiotów, nadmierne obciążenie i nieprawidłowe ułożenie sprzętu w szafkach, na regałach	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie	a) przestrzeganie instrukcji bezpiecznej pracy podczas ręcznych prac transportowych, b) zachowanie szczególnej ostrożności

Zagrożenia chemiczne (szczegółowa analiza ryzyka znajduje się w dokumencie "Ocena ryzyka zawodowego - narażenia na czynniki chemiczne")									
12	Czynniki chemiczne	stosowanie środków dezynfekcyjnych i myjących	alergia (reakcja osobnicza na środki dezynfekcyjne), zatrucia	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku	W=3	Ryzyko akceptowalne przestrzeganie zasad zawartych w karcie charakterystyki
13	Alergia (reakcja osobnicza na materiał)	rękawiczki lateksowe	choroby skóry	S=1	Znikome urazy, lekkie szkody	P=3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku	W=3	Ryzyko akceptowalne zapewnienie rękawiczek wyprodukowanych z alternatywnych materiałów (rękawiczki winylowe, nitylowe, bezpudrowe)
Zagrożenia psychospołeczne									
14	Zagrożenia spowodowane zachowaniem się pracownika	niedostateczna koncentracja uwagi podczas pracy, brak ostrożności, nadmierny pośpiech, niewłaściwe metody pracy, lekceważenie przepisów i zasad bhp, alkohol, narkotyki	urazy ciała	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=4	Ryzyko akceptowalne po ocenie a) odpowiednia dyscyplina na stanowisku pracy, b) znajomość przepisów i zasad bezpiecznej pracy i bezwzględne ich przestrzeganie, c) stosowanie przerw w pracy, d) przystąpienie do pracy w odpowiednim stanie psychofizycznym, e) porządek w miejscu pracy, f) odpowiednie postępowanie w sytuacji stresowej

15	Obciążenie psychofizyczne stwarzane przez środowisko pracy	tempo pracy, nastawienie na stale rosnące wymagania wobec pracownika, kontakt z osobami chorymi, niepełnosprawnymi, rozszczenia od strony podopiecznych i rodzin	zmęczenie i zmniejszenie wydolności umysłowej oraz psychicznej, zmniejszenie sprawności wzroku, słuchu i precyzji czynności manualnych, nerwica, brak motywacji do pracy, zmiany psychosomatyczne	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=4	Dość częste wydarzenia, zdarzające się raz w miesiącu	W=8	Ryzyko akceptowalne po ocenie	zapewnienie właściwej atmosfery w pracy/ szkolenia wewnętrzne
Zagrożenia biologiczne (szczegółowa analiza ryzyka znajduje się w dokumencie "Ocena ryzyka zawodowego na zagrożenia biologiczne")										
16	Szkodliwe czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2 zagrożenia	Bezpośredni kontakt z pacjentem, segregacja odpadów, porządkowanie pomieszczeń medycznych	choroby zakaźne i zakażenia	S=2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody	P=3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku	W=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie	przestrzeganie reżimu higienicznego - sanitarnego, szczepienia ochronne. Stosowanie środków ochrony indywidualnej
Szkodliwe czynniki biologiczne wybrane z grupy 3 zagrożenia: A-alerģizujące, T-toksyczne										
17	Mycobacterium tuberculosis	gruźlica		S=3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody	P=2	Mają prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat	W=6	Ryzyko akceptowalne po ocenie	przestrzeganie reżimu higienicznego - sanitarnego, stosowanie środków ochrony indywidualnej, badania profilaktyczne

SPECJALISTA ds. BHP
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii
i Rehabilitacji w Warszawie

mgr inż. Andrzej Wijałkowski

KIEROWNIK
DZIAŁU ADMINISTRACJI
Narodowy Instytut Geriatrii,
Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

Dorota Majdan

Wijałkowski Andrzej

Dorota Majdan

Dyrektor Dr n. med. Marek Tombarkiewicz

10.07.2019

Dr n. med. Marek Tombarkiewicz

Opracował:

Zweryfikował:

Zatwierdził:

Warszawa, dnia

OCENA RYZYKA NARAŻENIA NA ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE GR. 2 i 3 NiGRiR

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE GR. 2 i 3 dla grup stanowisk: pracownik techniczny/sprzątacza/pracownik obsługi

(T/NiGRiR/19, SP/NiGRiR/19, OBS/NiGRiR/19)

Lp.	Zagrożenie Grupa 3 A- alergizujące T - toksyczne	Źródło zagrożenia	Droga zakażenia	Możliwe skutki	Środki ochrony przed zagrożeniem	Uwagi	Ocena ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych		
							Prawdopodobieństwo o wystąpienia szkód	Ciężkość szkód	Ryzyko wystąpienia szkód
1	Prątek gruźlicy ludzkiej <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	Ludzie	Kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Szczepienia BCG, środki ochrony indywidualnej (maski), sterylizacja, dezynfekcja rąk, okresowe badania lekarskie narażonego personelu.	Szczepienia	MAŁE	ŚREDNIE	MAŁE
Lp.	Zagrożenie Grupa 2 A- alergizujące T - toksyczne	Źródło zagrożenia	Droga zakażenia	Możliwe skutki	Środki ochrony przed zagrożeniem	Uwagi	Ocena ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych		
							Prawdopodobieństwo wystąpienia szkód	Ciężkość szkód	Ryzyko wystąpienia szkód
1	Wirus ospy wietrznej, półpaśca <i>Herpesviridae</i>	ludzie/materiał biologiczny	Powietrzna - pyłowo kontaktowa/kropelkowa	Ospa wietrzna, półpaśiec	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk , stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Szczepienia	MAŁE	MAŁA	MAŁE
2	Wirus odry	ludzie/materiał biologiczny	Powietrzna - pyłowo	Odra	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk , stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Szczepienia	MAŁE	CIĘŻKIE	ŚREDNIE
3	Meningokoki <i>Neisseria meningitidis</i>	ludzie/materiał biologiczny	Kropelkowa	Meningokokowe zapalenie płuc, sepsa, zapalenie opon mózgowo - rdzeniowych	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk , stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Szczepienia	MAŁE	CIĘŻKIE	ŚREDNIE
4	Pałeczka ropy błękitnej <i>Pseudomonas aeruginosa</i>	Ludzie	Bezpośrednia (sprzęt medyczny), pokarmowe, kropelkowa	Zakażenia dróg moczowych, zapalenie płuc, zakażenie skóry (ropnie), zapalenie wsierdzia	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski), dezynfekcja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
5	Wirusy grypy (typ A,B,C) <i>Orthomyxoviridae</i>	ludzie/materiał biologiczny	Powietrzno- pyłowa/Kropelkowa	Grypa, zapalenie płuc	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk , stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Szczepienia	MAŁE	MAŁA	MAŁE
6	<i>Mycobacterium fortuitum</i>	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Mikobakterioza skóry, rzadziej oczu i płuc	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, sterylizacja.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE

7	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i>	Pył, woda, ludzie	Powietrzno-pyłowa, kropelkowa, bezpośrednia (sprzęt medyczny)	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk , stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE
8	Paciorkowiec ropotwórczy <i>Streptococcus pyogenes</i>	ludzie/materiał biologiczny	Powietrzno-kropelkowa (sprzęt medyczny)	Angina, zakażenie ropne skóry, zapalenie kłębuszków nerkowych	Przestrzeganie zasad higienicznego mycia i dezynfekcji rąk , stosowanie rękawic ochronnych, odzieży, bezpieczne postępowanie z materiałem biologicznym, sprzętem, Gospodarka odpadami.	Nie ma szczepionki	MAŁE	ŚREDNIA	MAŁE

OGÓLNA OCENA NARAŻENIA ZAWODOWEGO NA ZAGROZENIA BIOLOGICZNE GR. 2 I 3:

Po dokonanej analizie oceny zagrożeń i zdarzeń wypadkowych z udziałem czynników biologicznych stwierdza się, że ryzyko występujące w środowisku pracy, stwarzane przez pracę w kontakcie z czynnikami biologicznymi Gr. 3 jest **MAŁE I ŚREDNIE - AKCEPTOWALNE**, natomiast Gr.2 jest **MAŁE - AKCEPTOWALNE**.

SPECJALISTA ds. BHP
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie
mgr inż. Andrzej Wijatkowski

Sporządził: Andrzej Wijatkowski

Zaopiniował: Dariusz Borowiec

Zatwierdził: Dyrektor
Dr n. med. Marek Tombarkiewicz

Data aktualizacji lipiec 2019

05057 mgr inż. Andrzej Wijatkowski
DIAGNOZA i REHABILITACJA
specjalista i mikrobiologii
medycznej

D Y R E K T O R
 Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie
 Dr n. med. Marek Tombarkiewicz