

Nazwa i adres zakładu pracy: *Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher*
ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy		Nr karty: CLK/NIGRIR/19	
		Data opracowania/aktualizacji: 02/2019 II. 09/2020	
		Liczba osób pracujących na stanowisku	wg formularza "Lista osób pracujących na stanowisku "
		Dokumenty odniesienia: przepisy prawne instrukcje procedury	
Nazwa stanowiska pracy	Technik analityki medycznej/ diagnosta laboratoryjny/ rejestratorka medyczna - Centralne Laboratorium Kliniczne		
Stosowane na danym stanowisku maszyny i inne urządzenia, narzędzia i materiały:aparatura medyczna związana z obróbką próbek - wirówki, inkubatory, cieplarki, autoklawy, analizatory, wytrząsarki, komputer, sprzęt biurowy	Wyszczególnienie zadań wykonywanych na stanowisku pracy: praca przy komputerze, przygotowywanie materiału biologicznego do badań*, wykonywanie analiz**, obsługa wirówek i analizatorów*, dezynfekcja powierzchni roboczej, segregacja odpadów* walidacja wyników***, archiwizacja dokumentacji analitycznej****, pobieranie materiału biologicznego**, przyjmowanie materiału biologicznego* * dotyczy wszystkich po szkoleniu ** diagności / technicy analityki medycznej *** dotyczy diagnostów laboratoryjnych **** dotyczy wszystkich z podziałem kompetencji	Stosowane na stanowisku środki ochrony zbiorowej i indywidualnej: fartuch lub 2 częściowy komplet, obuwie robocze, rękawiczki jednorazowe, półmaska, fartuch jednorazowy, przyłbica poliwęglanowa lub okulary ochronne, maseczki jednorazowe/przyłbice w zależności od potrzeb - poruszanie się w przestrzeni ogólnodostępnej (korytarze, toalety)	

Lp.	Zagrożenia	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Stopień szkód	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko	Środki ochrony przed zagrożeniami
Zagrożenia fizyczne							
1.	Potknięcia się i upadek na tym samym poziomie	drogi, dojścia, nierówne powierzchnie, przewody elektryczne na podłodze, przeszkody na przejściach, brak porządku	urazy ciała	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszczalne	a) zapewnienie równej, nieśliskiej powierzchni podłóg (podłoga) - uzupełnianie na bieżąco ubytków podłoga i wyrównanie nawierzchni oraz usuwanie rozlanych płynów, b) zachowanie szczególnej ostrożności, utrzymywanie porządku
2.	Upadek na niższy poziom (upadek z wysokości)	nieprawidłowo używane krzesła, stoły do sięgania po przedmioty będące na wysokości, praca na drabince (układanie sprzętu na półkach podręcznych), przemieszczanie się po schodach, korzystanie z podestów	urazy ciała	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszczalne	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga c) dbanie o czystość i suchość nawierzchni
3.	Poparzenia	gorące powierzchnie, gorąca para wodna, płomień palnika, przygotowywanie posiłków, gotowanie, przelewanie gorącej wody, gorących napojów	urazy ciała	mała	prawdopodobne	małe/dopuszczalne	a) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy, b) zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga

4.	Przeciążenie układu mięśniowo-kostnego	praca przy komputerze, nieergonomiczna organizacja stanowiska pracy	choroby układu kostno - szkieletowego (stany zwyrodnieniowe kręgosłupa bóle nadgarstka, barków i innych stawów)	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) zapewnienie minimalnych wymagań bhp oraz ergonomii przy organizacji stanowiska pracy z monitorami, b) ergonomiczne zorganizowanie stanowiska pracy
5.	Porażenie prądem elektrycznym	uszkodzona instalacja elektryczna, uszkodzone złącza, niewłaściwa izolacja przewodów, używanie uszkodzonego sprzętu elektrycznego	urazy ciała, śmierć	duże	mało prawdopodobne	średnie/dopuszcz.	a) okresowe oględziny przewodów i połączeń, b) przestrzeganie instrukcji obsługi, c) okresowe przeglądy techniczne, d) szkolenia
6.	Przeciążenie narządu wzroku, odczucie niewygody widzenia - trudności rozróżniania szczegółów i wykonywania czynności	niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy, praca z komputerem, mikroskopami optycznymi, praca w ciemnym lub częściowo zaciemnionym pomieszczeniu	wady wzroku, zmęczenie wzroku	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) stosowanie oświetlenia zapewniającego komfort pracy wzrokowej: poziom natężenia oświetlenia zgodny z wymogami PN, ograniczenie oślnienia, b) zapewnienie profilaktycznej opieki zdrowotnej, c) zapewnienie okularów korygujących wzrok zgodnie z zaleceniem lekarza.
7.	Podrażnienia oczu, alergie	Zbyt mała, poniżej 40%, wilgotność powietrza w pomieszczeniu pracy, obsługa monitorów	choroby skóry	mała	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) zapewnienie prawidłowej wilgotności, b) stosowanie monitorów nowej generacji

8. Pożar	Materiały łatwopalne, uszkodzone urządzenia elektryczne	rozległe uszkodzenia ciała - poparzenia termiczne, śmierć	duże	mało prawdopodobne	średnie/dopuszcz.	a) przestrzeganie instrukcji ppoż., b) zapewnienie sprawnych środków gaśniczych, c) okresowe przeglądy instalacji z gazami medycznymi d) okresowe przeglądy ppoż
9. Skaleczenia igłami i narzędziami, o szorstkie powierzchnie	ostre narzędzia medyczne: lancety, igły, stłuczone szkło laboratoryjne	zranienia, uszkodzenia ciała, zakażenia	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) szczególna ostrożność, przestrzeganie reżimu higienicznego - sanitarnego, szczepienia ochronne. b) stosowanie środków ochrony indywidualnej, c) stosowanie "bezpiecznego" sprzętu medycznego d) szkolenia
10. Reakcja osobnicza na alergeny	bezpośredni kontakt z alergenami	alergie	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) szczególna ostrożność, b) stosowanie środków ochrony indywidualnej, c) szkolenia
11. Praca w wymuszonej pozycji ciała	wykonywanie analiz, przygotowywanie materiału biologicznego do badań, pobieranie materiału biologicznego (krwi) w punkcie pobrań*	choroby układu kostno-stawowego, przemęczenie	średnia	prawdopodobne	średnie/dopuszcz.	a) stosowanie właściwych metod pracy, b) szkolenia

12.	Agresja ze strony osób trzecich	zachowania agresywne od strony pacjentów, rodzin pacjentów, osób trzecich, mimowolne odruchy pacjenta	urazy ciała,	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) szkolenia pracowników w zakresie rozpoznawania i reakcji na niebezpieczeństwo przemocy, b) zapewnienie możliwości zaalarmowania czy innych sposobów wezwania pomocy lub ochrony w razie potrzeby c) zachowanie uwagi
13.	Zamach terrorystyczny	terroryści	urazy ciała, śmierć	duże	mało prawdopodobne	średnie/dopuszcz.	a) szkolenia pracowników w zakresie rozpoznawania i reakcji na niebezpieczeństwo przemocy, b) zapewnienie możliwości zaalarmowania czy innych sposobów wezwania pomocy lub ochrony w razie potrzeby
14.	Uderzenie przez spadające przedmioty	źle zabezpieczone elementy transportowanych przedmiotów, nadmierne obciążenie i nieprawidłowe ułożenie sprzętu w szafkach, na regałach	urazy ciała	średnia	mało prawdopodobne	średnie/dopuszcz.	a) przestrzeganie instrukcji bezpiecznej pracy podczas ręcznych prac transportowych, b) zachowanie szczególnej ostrożności

15.	Praca zmianowa, praca w porze nocnej	zaburzenie rytmu biologicznego	bóle głowy, przemęczenie, rozdrażnienie	mała	prawdopodobne	małe/dopuszcz.	stosowanie przerw, zapewnienie odpoczynku
Zagrożenia chemiczne (szczegółowa analiza ryzyka znajduje się w dokumencie "Ocena ryzyka zawodowego - narażenia na czynniki chemiczne")							
16.	Czynniki chemiczne	stosowanie środków dezynfekcyjnych i myjących * zgodnie z obowiązującym planem higieny. Mieszaniny chemiczne na bazie alkoholu stosowane w walce z COVID 19 - dezynfekcja powierzchni i rąk	alergia (reakcja osobnicza na środki dezynfekcyjne), zatrucia	mała	prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) przestrzeganie zasad zawartych w karcie charakterystyki i planem higieny b) zapoznanie z kartami charakterystyki c) zapewnienie wentylacji w pomieszczeniach w których dokonuje się dezynfekcji
17.	Czynniki chemiczne (odczynniki chemiczne stosowane w laboratorium)	przewodzenie prac diagnostycznych	możliwość poparzeń i urazów, reakcji alergicznych	mała	prawdopodobne	małe/dopuszcz.	1) przestrzeganie zasad zawartych w kartach charakterystyki, 2) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy z odczynnikami chemicznymi (substancjami chemicznymi)

18.	Praca, której wykonywanie powoduje konieczność pozostawania w kontakcie z barwnikami do hematologii - odczynnik Giemsy, odczynnik May-Grunwald	prowadzenie prac diagnostycznych	wysokie łatwopalne ciecze i pary, substancje toksyczne w następstwie wdychania, w kontakcie ze skórą, po połknięciu.	mała	mało prawdopodobne	małe	1) przestrzeganie zasad zawartych w kartach charakterystyki, 2) przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy z odczynnikami chemicznymi (substancjami chemicznymi)
19.	Alergia (reakcja osobnicza na materiał)	rękawiczki diagnostyczne	choroby skóry	mała	prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) zapewnienie rękawiczek wyprodukowanych z alternatywnych materiałów (rękawiczki winylowe, nitylowe, bezpudrowe)

Zagrożenia psychospołeczne

Zagrożenia spowodowane zachowaniem się pracownika 20.	niedostateczna koncentracja uwagi podczas pracy, brak ostrożności, nadmierny pośpiech, niewłaściwe metody pracy, lekceważenie przepisów i zasad bhp, alkohol, narkotyki	urazy ciała	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) odpowiednia dyscyplina na stanowisku pracy, b) znajomość przepisów i zasad bezpiecznej pracy i bezwzględne ich przestrzeganie, c) stosowanie przerw w pracy, d) przystąpienie do pracy w odpowiednim stanie psychofizycznym, e) porządek w miejscu pracy, f) odpowiednie postępowanie w sytuacji stresowej
Obciążenie psychofizyczne stwarzane przez środowisko pracy 21.	praca zmianowa, praca w porze nocnej, kontakt z chorymi pacjentami i ich rodzinami, roszczenia niezadowolonych pacjentów. Izolacja społeczna, lęk i obawa o własne życie i zdrowie spowodowane obecnością wirusa SARS-CoV-2 w przestrzeni publicznej i miejscu pracy	zmęczenie i zmniejszenie wydolności umysłowej oraz psychicznej, zmniejszenie sprawności wzroku, słuchu i precyzji czynności manualnych, nerwica, brak motywacji do pracy, zmiany psychosomatyczne, depresja	średnia	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a) zapewnienie właściwej atmosfery w pracy/ b) szkolenia wewnętrzzakładowe c) zapewnienie pomocy psychologicznej

Zagrożenia biologiczne (szczegółowa analiza ryzyka znajduje się w dokumencie "Ocena ryzyka zawodowego na zagrożenia biologiczne")						
22.	Szkodliwe czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2 zagrożenia	przygotowywanie materiału biologicznego do badań, wykonywanie analiz, dezynfekcja powierzchni roboczej,	choroby zakaźne i zakażenia	mała	prawdopodobne	małe/dopuszczalne a) przestrzeganie reżimu higienicznego - sanitarnego, b) szczepienia ochronne, c) stosowanie środków ochrony indywidualnej
Szkodliwe czynniki biologiczne wybrane z grupy 3 zagrożenia: A-alerlizujące, T-toksyczne						
23.	Escherichia coli, szczepy verocytotoksyczne lub enterotoksyczne (np.: 0157: H7, 0124 lub 0123)	przygotowywanie materiału biologicznego do badań, wykonywanie analiz, dezynfekcja powierzchni roboczej,	biegunka toksyczna	średnie	prawdopodobne	średnie/dopuszcz. a) przestrzeganie reżimu higienicznego - sanitarnego, b) stosowanie środków ochrony indywidualnej, c) badania profilaktyczne
24.	Mycobacterium tuberculosis		gruźlica	średnie	mało prawdopodobne	a) przestrzeganie reżimu higienicznego - sanitarnego, b) stosowanie środków ochrony indywidualnej, c) badania profilaktyczne
27.	Wirus zapalenia wątroby typu C	przygotowywanie materiału biologicznego do badań, wykonywanie analiz, dezynfekcja powierzchni roboczej,	zapalenie wątroby	średnie	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz. a) przestrzeganie reżimu higienicznego - sanitarnego, b) stosowanie środków ochrony indywidualnej, c) badania profilaktyczne

28.	Wirus zapalenia wątroby typu B	przygotowywanie materiału biologicznego do badań, wykonywanie analiz, dezynfekcja powierzchni roboczej,	zapalenie wątroby	średnie	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a)przestrzeganie reżimu higieniczno - sanitarnego, b)szczepienia ochronne, c)stosowanie środków ochrony indywidualnej, d)badania profilaktyczne
29.	Ludzkie wirusy nabytego niedoboru odporności	przygotowywanie materiału biologicznego do badań, wykonywanie analiz, dezynfekcja powierzchni roboczej,	AIDS (zespół nabytego obniżenia odporności komórkowej, postępująca neuropatia, infekcje, towarzyszące nowotwory, śmierć	średnie	mało prawdopodobne	małe/dopuszcz.	a)przestrzeganie reżimu higieniczno - sanitarnego, b)stosowanie środków ochrony indywidualnej, c)badania profilaktyczne

30. Wirus SARS-CoV-2	kontakt z osobą chorą (pacjentem, współpracownikiem), przebywanie w tym samym pomieszczeniu, droga kropelkowa). Niekontrolowany kontakt z wymazem próbki	Covid - 19 (ostra choroba zakaźna układu oddechowego), ból gardła, kaszel, gorączka, ciężkie zapalenie płuc, problemy z oddychaniem, a w skrajnych przypadkach śmierć (głównie przy chorobach współistniejących) oraz objawy które nie zostały jeszcze zidentyfikowane.	duża	mało prawdopodobne (przy zastosowaniu działań zapobiegawczych)	średnie/dopuszcz.	a) stosowanie procedur bezpieczeństwa, przestrzeganie reżimu higieniczno-sanitarnego w tym dot. Covid, b) stosowanie środków ochrony indywidualnej, c) właściwa organizacja stanowisk pracy w zależności od wystąpienia zagrożenia- Covid-19 - służa zabezpieczająca, kombinezony/fartuch barierowy przy badaniu próbek Covid-19 d) ograniczanie kontaktu bezpośredniego z innymi pracownikami, współpracownikami, e) ograniczenie do niezbędnego minimum wstępu do placówek NIGRIR i CLK przez osoby postronne. Badanie temperatury ciała, f) zachowywanie dystansu społecznego, g) dezynfekcja powierzchni dotykowych środkami dezynfekującymi na bazie alkoholu, h) przestrzeganie zasad czystości i higieny w miejscu pracy w tym zasad i procedur sterylnej pracy laboratoryjnej
----------------------	---	--	-------------	---	--------------------------	--

Ocena ryzyka zawodowego - zranienia ostrymi narzędziami

Narażenia na czynnik biologiczny (Grupa 3)	Rodzaj narażenia/rodzaje wykorzystywanych do udzielania świadczeń zdrowotnych ostrych narzędzi	Wykonywane czynności	Czas narażenia	Stan zdrowia	Środki Profilaktyczne	Ocena ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych		
						Prawdopodobieństwo wystąpienia szkód	Ciepłota szkód	Ryzyko wystąpienia szkód
Wirusowe zapalenie wątroby typu C <i>Hepatitisviridae</i>	Zakłucia/zranienia ostrymi narzędziami, kontakt z materiałem zakaźnym (krew, tkanki i płyny ustrojowe pacjenta) podczas wykonywania pracy. Wykaz ostrych narzędzi zgodny z wykazem zawartym w raporcie o bezpieczeństwie i higienie pracy w zakresie zranień ostrymi narzędziami przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych.	Czynności: przygotowywanie materiału biologicznego do badań, pobieranie materiału biologicznego	Prawdopodobieństwo o narażenia w trakcie całej zmiany roboczej (6 h w 7,35 godzinnym dniu pracy 10 h w 12 godzinnym dniu pracy)	Wszyscy pracownicy wykonujący zabiegi z narzędziami ostrymi nie posiadają przeciwwskazań do wykonywania tych czynności co jest potwierdzone dokumentem wydany przez lekarza Medycyny Pracy o braku przeciwwskazań do pracy na danym stanowisku.	Przestrzeganie reżimu sanitarno-higienicznego. Szczepienia ochronne. Stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice, okulary, fartuch i obuwie ochronne) . Profilaktyczne badania lekarskie. Przestrzeganie standardów postępowania w kontakcie z ostrymi narzędziami/wyrobami medycznymi oraz profilaktyki po ekspozycji zawodowej na krew i materiał potencjalnie zakaźny	MAŁE	DUŻE	ŚREDNIE
Wirusowe zapalenie wątroby typu B <i>Hepatitisviridae</i>						ŚREDNIE	ŚREDNIE	ŚREDNIE
Ludzki wirus nabytego niedoboru odporności <i>HIV Retroviridae</i>						MAŁE	DUŻE	ŚREDNIE
Opracował:	Andrzej Wijatkowski							
Zweryfikował:	Paulina Klimek							
Zatwierdził	Dyrektor dr n. med. Marek Tombarkiewicz							
Warszawa, dnia	25.09.2020 aktualizacja							

08028

KIEROWNIK,
CENTRALNEGO LABORATORIUM KLINICZNEGO
Nierodowego Instytutu Geriatrii,
Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie
Paulina Klimek
mgr analityki med. PAULINA KLIMEK
DIAGNOSTA LABORATORYJNY
Specjalista laboratoryjnej diagnostyki medycznej

SPECJALISTA a. b. h. n.
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie
Andrzej Wijatkowski
mgr inż. Andrzej Wijatkowski

DYREKTOR
Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie
Marek Tombarkiewicz
Dr n. med. Marek Tombarkiewicz