

ARKUSZ EGZAMINACYJNY
szkolenia okresowego w zakresie bhp dla pracowników/współpracowników
administracyjno-biurowych

Proszę zaznaczyć, jedną poprawną odpowiedź.

- 1. Aktem prawnym określającym, podstawowe obowiązki pracodawcy i pracowników w zakresie bhp jest:**
 - a) Kodeks pracy,
 - b) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26.09.1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp,
 - c) Polska Norma PN-9001.

- 2. Czy pracownik obowiązany jest poddawać się badaniom lekarskim?**
 - a) Nie,
 - b) Tak,
 - c) Tak, tylko ten, który zatrudniony jest w warunkach szkodliwych dla zdrowia.

- 3. Kto podlega kontrolnym badaniom lekarskim?**
 - a) pracownicy narażeni na działanie czynników rakotwórczych,
 - b) każdy pracownik bez względu na rodzaj wykonywanej pracy i ogólny stan zdrowia,
 - c) każdy pracownik, który był niezdolny do pracy ponad 30 dni z powodu choroby.

- 4. Należyty ład i porządek w miejscu pracy:**
 - a) Jest gwarancją bezpieczeństwa, gdyż należy do częstych, pośrednich lub bezpośrednich przyczyn wypadków przy pracy,
 - b) Jest nieistotny pod względem bezpieczeństwa pracy, a jedynie samopoczucia pracownika, wizerunku firmy oraz ergonomii pracy,
 - c) Jest obowiązkiem kierownika, pracownik nie ma bezpośredniego wpływu na swoje miejsce pracy

- 5. Przy podnoszeniu ciężkich przedmiotów skrętne i obrotowe ruchy ciała są:**
 - a) dozwolone
 - b) nie, gdyż stwarzają ryzyko urazu,
 - c) nie ma to wpływu na bezpieczeństwo

- 6. Pracując przy monitorze ekranowym:**
 - a) Należy dopasować stanowisko pracy tak, aby było ergonomiczne i wygodne dla pracownika bez względu na oświetlenie miejsca pracy,
 - b) Ważna jest ostrość widzenia na ekranie, czemu sprzyja praca w zaciemnionym miejscu stanowiska pracy.
 - c) Należy dopasować tak stanowisko pracy, by uniknąć odbicia świetlnego od ekranu monitora oraz by zachować odpowiedni stosunek kontrastu między monitorem a jego tłem. Zarówno zbyt jasny kontrast jak i zbyt ciemny jest niepożądany i szkodliwy.

7. **Czy pracownikowi pracującemu przy komputerze przysługuje prawo do ubiegania się o refundację kosztów za okulary korekcyjne?**
- a) Przysługuje, ale tylko w przypadku pracy stałej przy komputerze, na podstawie orzeczenia lekarza okulisty
 - b) Tak każdemu
 - c) Nie, nie przysługuje
8. **Zgodnie z definicją wypadek przy pracy to:**
- a) Nieszczęśliwe zdarzenie zaistniałe na terenie zakładu,
 - b) Zdarzenie nagłe, wywołane przyczyną zewnętrzną, powstałe w związku z pracą,
 - c) Nieszczęśliwe zdarzenie zaistniałe na terenie zakładu w czasie godzin pracy
9. **Zdarzenie potencjalnie wypadkowe należy:**
- a) Zgłosić bezpośrednio kierownikowi oraz pracownikowi bhp (w przypadku doznania urazu).
 - b) Zbagatelizować
 - c) Każdorazowo zgłosić bezpośrednio kierownikowi oraz pracownikowi bhp
10. **Do gaszenia instalacji i urządzeń elektrycznych pod wysokim napięciem (pow. 1000 W) stosuje się:**
- a) Gaśnice śniegowe, proszkowe.
 - b) Wodę z hydrantów,
 - c) Gaśnice pianowe
11. **Zjawisko fleszowego rozwoju pożaru to:**
- a) Rozwój ognia w wyniku zastosowania niewłaściwego środka gaśniczego,
 - b) Niekontrolowany, szybki, zaskakujący rozwój ognia wynikający z wysokiej temperatury otoczenia,
 - c) Wybuch pożaru wynikający z natlenienia środowiska

Ja niżej podpisany oświadczam, że zapoznałem (am) się z materiałami do samokształcenia kierowanego w zakresie bhp/ppoz w ramach szkolenia okresowego

Data :, **Podpis pracownika/współpracownika:**

(zaliczenie testu: 9/11 pkt) Test zaliczony: a) TAK b) NIE

**Dane osobowe niezbędne do wystawienia zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.
PROSZĘ O CZYTELNE WYPEŁNIENIE !!!**

- 1. **Imię i nazwisko:**
- 2. **Data urodzenia:**
- 3. **Stanowisko/Rodzaj wykonywanej pracy:**